

Traseu de biciclete prin Parcul Natural Comana

"ÎNTRE ISTORII"

Parcul de aventură Comana → Mănăstirea Comana → Fântâna cu Nuc → Rezervația de ghimpe "Oloaga Grădinari" → Valea Gurbanului → Magura Gorgana → Popas sat Puieni.

Caracteristici:

Traseul debutează cu vizitarea Mănăstirii Comana, edificiu medieval inclus în lista monumentelor istorice de interes național, ctitorie a domnitorului Vlad Țepeș, datând din anul 1461. De aici, deplasarea continuă către situl arheologic Măgura-Gorgana, rămășiță a unui sat preistoric din perioada neolitică, aparținând culturii Gumelnița, descoperit la jumătatea distanței dintre actualele localități Pietrele și Puieni, pe marginea terasei Dunării, la circa 8 km de fluviu. Între cele două puncte de interes istoric, grupul de turiști va străbate una din cele mai pitorești zone ale parcului natural, traversând trupul de pădure Comana, între Delta Neajlovului (Balta Comana) - a doua deltă a României și lunca Dunării, vizitând Rezervația forestieră de ghimpe "Oloaga Grădinari". Traseul este de dificultate ușor peste medie, mai mult datorită distanței „maratonice” (41,5 km) și mai puțin datorită energiei de relief, având pante destul de domoale, cu mici excepții, însă dispuse la distanțe rezonabile pentru a nu suprasolicita participanții. Ruta este compusă din drumuri forestiere pietruite (15%), drumuri de exploatare agricolă din beton (20%), drumuri de exploatare agricolă din pământ (25%) și pe drumuri publice asfaltate (40%). La fiecare punct de interes, se organizează scurte pauze în care rangerul parcului prezintă grupului informații turistice și de specialitate.

Grup țintă:

Se recomandă familiilor, amatorilor de ciclism, iubitorilor de natură, indiferent de vârstă, gen sau domeniu de activitate, care dețin sau utilizează o bicicletă tip MOUNTAIN BIKE.

Puncte de interes turistic:

Mănăstirea Comana, Rezervația de ghimpe "Oloaga Grădinari", Fântâna cu Nuc, Valea Gurbanului, Măgura Gorgana.



Contează pentru viitor!



Date tehnice:

Dificultate: medie, până la medie/dificilă

Lungime: 41,5 km

Durată: 5 ore (inclusiv prezentările)

Diferență de nivel cumulată pe traseu : 340 m

Diferență de nivel: 80 m.

Calorii consumate: aprox. 800



Recomandări pentru participanți:

- ✓ Să utilizeze echipament vestimentar outdoor și de protecție adecvat pentru un traseu prin pădure, drumuri publice asfaltate și drumuri de exploatare agricolă și să dețină sau să utilizeze o bicicletă MOUNTAIN BIKE.
- ✓ Să aibă la ei 2 litri de apă pentru hidratare (cu posibilitate de aprovizionare în punctul de popas din satul Puieni).
- ✓ Condiție fizică medie, stare de sănătate bună, fără restricții la efort ponderat.
- ✓ Să nu se afle sub influența băuturilor alcoolice.
- ✓ ***** Participanții însoțiți de copii, vor analiza cu atenție sporită datele tehnice ale traseului, evaluând dificultatea în raport de potențialul acestora, astfel încât să se asigure că pot să parcurgă distanța și să ajungă la punctul de sosire în același timp cu restul grupul.**



Notă:

Fiecare participant răspunde personal de respectarea regulilor privind siguranța rutieră !

Date de contact:

Însoțitori de grup:



Ing. Cătălin Croitoru

0748 104 928

comanaparc@comanaparc.ro

croitorucatalin77@gmail.com



Ranger Ion Dorobanțu

0748094313

comanaparc@comanaparc.ro



Parcul Natural Comana



Contează pentru viitor!



Harta traseului:

